

## Dénomination du médicament

### **VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent** **Acide ascorbique**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent ?
3. Comment prendre VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : ACIDE ASCORBIQUE (VIT C), non associée - code ATC : A11GA01

Ce médicament est indiqué dans les états de fatigue passagers de l'adulte et de l'enfant de plus de 15 ans.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent ?

### **Ne prenez jamais VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent :**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous avez un calcul rénal.

EN CAS DE DOUTE IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent.

### **Mises en garde spéciales**

En raison de la présence de saccharose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance au fructose, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase (maladies métaboliques rares).

### **Précautions d'emploi**

En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre la vitamine C en fin de journée.

Les besoins physiologiques en vitamines sont normalement assurés par un apport alimentaire varié.

Ce médicament contient 283 mg de sodium par comprimé : en tenir compte chez les personnes suivant un régime pauvre en sel, strict.

Ce médicament contient un agent azoïque (jaune orangé S (E110)) et peut provoquer des réactions allergiques.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### **Enfants et adolescents**

Ce médicament est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 15 ans.

### **Autres médicaments et VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent**

Consommé à fortes doses (plus de 2 g/jour), l'acide ascorbique peut interférer avec les tests biologiques suivants : dosages de la créatinine et du glucose, sanguins et urinaires (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

L'utilisation de la vitamine C est à éviter pendant l'allaitement.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent contient du jaune orangé S (E110), du saccharose et du sodium (283 mg par comprimé).**

## 3. COMMENT PRENDRE VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent ?

## **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 15 ANS.

Un comprimé effervescent par jour.

En raison de la présence de vitamine C, éviter la prise en fin de journée.

## **Mode d'administration**

Voie orale.

Le comprimé doit être dissout dans un demi-verre d'eau.

## **Durée de traitement**

Le traitement sera limité à 1 mois.

**Si vous avez pris plus de VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent que vous n'auriez dû**

Sans objet.

**Si vous oubliez de prendre VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent**

Sans objet.

**Si vous arrêtez de prendre VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

A fortes doses supérieures à 1 g/jour, possibilité de :

- troubles digestifs (brûlures de l'estomac, diarrhées),
- troubles urinaires (gêne à l'émission des urines ou coloration rouge des urines),
- hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en glucose 6 phosphate déshydrogénase (manque en un enzyme des globules rouges).

En raison de la présence de jaune orangé S (E 110), risque de réaction allergique.

## **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent**

· La substance active est :

Acide ascorbique (vitamine C)..... 1,000 g

Pour un comprimé effervescent

· Les autres composants sont :

Bicarbonate de sodium, acide citrique anhydre, saccharose, saccharine sodique, polyéthylène glycol 6000, benzoate de sodium, arôme orange\*, jaune orangé S (E110).

\*Composition de l'arôme orange : huiles essentielles d'orange (citral - limonène - linalol - décane) - jus concentré d'orange - maltodextrine.

### **Qu'est-ce que VITASCORBOL 1 g, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé effervescent.

Boîte de 10, 20 ou 30 comprimés.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE**

PLACE LUCIEN AUVERT  
77020 MELUN CEDEX  
FRANCE

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE**

PLACE LUCIEN AUVERT  
77020 MELUN CEDEX  
FRANCE

### **Fabricant**

**DELPHARM GAILLARD**

33 RUE DE L'INDUSTRIE

74240 GAILLARD

FRANCE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**{mois AAAA}**.**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

**Conseil d'éducation sanitaire :**

Ce médicament a pour but d'atténuer un état de fatigue passager.

Il convient de distinguer la fatigue physique normale survenant à la suite d'un effort important par exemple et l'asthénie qui est une fatigue en dehors de tout effort.

- La fatigue survenant à la suite d'un effort physique est normale : le repos suffit à la faire disparaître.
- La fatigue qui ne cède pas au repos ou asthénie est la sensation de ne pas pouvoir fournir un effort avant même de l'avoir commencé. Cette fatigue peut être la conséquence d'un surmenage, d'une maladie.
- Certains médicaments peuvent aussi entraîner une fatigue inhabituelle : relisez la notice des médicaments que vous prenez et demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin. Mais, dans de nombreux cas, aucune cause précise n'est retrouvée.

La fatigue peut se manifester par des symptômes très variables. Cela peut être une impression générale de faiblesse. Mais parfois des symptômes peuvent s'y associer comme des troubles du sommeil (insomnie, sommeil agité...), intellectuels (difficultés de concentration, de la mémoire et de l'attention...), sexuels (diminution du désir...), du caractère (irritabilité, pessimisme, tristesse, démotivation...)...

Vous pouvez diminuer votre fatigue en respectant autant que possible les conseils suivants :

- Reposez-vous, relaxez-vous, cherchez les raisons de votre fatigue ;
- Pratiquez une activité physique régulière et adaptée ;
- Ayez une alimentation équilibrée (notamment évitez la prise d'alcool, de tabac, d'excitants) ;
- Retrouvez votre rythme de sommeil (heure du coucher régulière et durée suffisante de sommeil).

Demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin dans les cas suivants :

- Absence d'amélioration après 1 mois de traitement.
- Augmentation de la sensation de fatigue en cours de traitement.
- Survenue de nouveaux symptômes ou de symptômes inhabituels.